



Câmara Municipal de Telêmaco Borba

Rua Oscar Hey, 99 - Centro - CEP 84261-640 - Telêmaco Borba - Paraná.

Fone: (42) 3272-1461 - Fax: (42) 3272-0147

E-mail: camarath@uol.com.br

LIDO NO
EXPEDIENTE
ENCAMINHE-SE

Sala das Sessões, 14/05/2018


Maurício Diógenes de Castro
Presidente

INDICAÇÃO N° 442/18

A vereadora que abaixo subscreve, no uso de suas prerrogativas regimentais "INDICA AO SENHOR PREFEITO QUE SOLICITE AO SETOR COMPETENTE, A POSSIBILIDADE INSTITUIR A REALIZAÇÃO DE GINÁSTICA LABORAL NAS REPARTIÇÕES PÚBLICAS".

JUSTIFICATIVA

A presente iniciativa tem por objetivo preparar o servidor, fisicamente e mentalmente para a sua jornada de trabalho. A ginástica laboral age de forma terapêutica e preventiva, esse tipo de exercício não é cansativo para o trabalho por ser de curta duração. Em geral são exercícios de alongamento e relaxamento para compensação muscular das estruturas envolvidas nas tarefas operacionais diárias. É de fundamental importância que a administração pública se preocupe em manter profissionais sadios e dispostos para enfrentar os desafios diários do seu trabalho, prevenindo doenças ocupacionais, o que gera em alguns casos até afastamento de servidores, quais já são insuficientes para a demanda de serviços prestados, o que ocasionaria ainda mais estresse por parte dos demais que ficariam sobrecarregados com mais atividades.

Sala das Sessões, 14 de maio de 2018.


Elisangela Rezende Saldivar
Vereadora